

## HiPP ORS 200 Karotten-Reisschleim

Trinkfertige Rehydratnahrung aus natürlichen Zutaten und im Nährstoffgehalt durch die Anreicherung von Mineralsalzen auf die besonderen Bedürfnisse zur Regulierung des gestörten Wasser- und Elektrolythaushaltes abgestimmt. Nur im Rahmen der ärztlichen Verordnung.

- vor Gebrauch schütteln, kühl verabreichen
- die angebrochene Flasche kann verschlossen im Kühlschrank bis zu 24 Stunden aufbewahrt werden
- **Verpackungseinheit:** 6 Flaschen à 200 ml
- ermöglicht eine rasche und sichere Durchfallbehandlung auch auf **Reisen** und im **Urlaub**
- **Empfehlung:** Originalverschlossene Flaschen aufbewahren und bei neuerlich auftretenden Durchfällen sofort einsetzen

### Zusammensetzung: HiPP ORS 200 (pro 100 ml)

Energie	kj 88/kcal 21	Natrium	0,12 g
Fett	0,1 g	Kalium	98 mg
- davon gesättigte Fettsäuren	0,01 g	Osmolarität (mOsmol/l)	240
Kohlenhydrate	4,2 g	Fructose*	0,5 g
- davon Zucker	2,5 g	Glucose	1,2 g
Ballaststoffe	1,0 g	Saccharose*	0,8 g
Eiweiß	0,3 g	Stärke	1,7 g
Salz	0,3 g	pH-Wert	5,20

\*aus der Karotte

**Zutaten:** Wasser, Karotten (26 %), Reis (2 %), Glucosesirup, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Säureregulator Citronensäure.

### Weitere Informationen erhalten Sie über den HiPP Elternservice:

A-4810 Gmunden  
Theresienthalstraße 68  
Tel. 0 76 12 / 76 577-104

D-85276 Pfaffenhofen/Ilm  
Georg-Hipp-Str. 7  
Tel. 0 84 41/ 757-384

40260-02.2024 HiPP GmbH & Co Vertrieb KG, 85273 Pfaffenhofen

HiPP

Für das Wertvollste im Leben.



### ANWENDUNGSANLEITUNG

## HiPP ORS 200 Karotten-Reisschleim

### trinkfertige Rehydratnahrung

- ✓ gegen Durchfall
- ✓ für Säuglinge und Kleinkinder
- ✓ ohne Zusatz von Lactose
- ✓ ohne Zusatz von Milcheiweiß
- ✓ glutenfrei

## Anwendungsanleitung

**Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät); zum Diätmanagement bei Behandlung von Durchfallerkrankungen beim Säugling ab dem 5. Monat (frühere Verwendung nur nach Anweisung des Arztes). Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.**

HiPP ORS 200 ermöglicht eine Durchfallbehandlung auf natürliche Weise. Der mit Durchfall einhergehende Flüssigkeits- und Mineralstoffverlust wird sofort ausgeglichen und ein frühzeitiger Nahrungsaufbau eingeleitet. Damit wird dem Austrocknen des Körpers sowie Kreislaufproblemen vorgebeugt. Durch die Kombination von Karotten, Reis und Mineralstoffen in HiPP ORS 200 werden bereits zu Beginn der Behandlung gut verträgliche Nährstoffe zugeführt. Die Darmschleimhaut kann sich so wieder schnell erholen.

**WICHTIGER HINWEIS: Im Säuglings- und Kleinkindalter können auch leichte Durchfälle zu ernsthaften Erkrankungen führen. Deshalb ist bei Durchfall immer der Arzt zu verständigen. Bei anhaltendem Erbrechen oder wenn nach maximal 8 Stunden Gabe von HiPP ORS 200 keine Besserung der Durchfälle eintritt, muss erneut der Arzt informiert werden!**

### 1. Ausgleich des Flüssigkeits- und Mineralstoffverlustes (Rehydratation) in den ersten 3 – 4 Stunden:

Wenn nicht anders verordnet, erhalten Säuglinge und Kinder ca. 10 ml pro kg Körpergewicht und Prozent Dehydratation

- bei einer minimalen Dehydratation (bei einem Verlust von bis zu 3 % des Körpergewichtes) HiPP ORS 200 in einer Menge von 20 – 30ml/kg Körpergewicht.
- bei einer leichten bis mittelschweren Dehydratation (Gewichtsverlust zwischen 3 – 8 % des Körpergewichtes) orale Gabe HiPP ORS 200 von 30 – 80 ml/kg.

**Beispiel:** Bei einem 10 kg schweren Kind mit einem 5%igen Gewichtsverlust entspricht dies in etwa 500 ml HiPP ORS 200 verteilt über 3 – 4 Stunden, also 125 – 165 ml/Stunde. Mit Muttermilch ernährte Säuglinge werden von Beginn an parallel zur Gabe von HiPP ORS 200 weiter nach Bedarf gestillt. Zwischen den Stillmahlzeiten wird HiPP ORS 200 in kleinen Einzelportionen verabreicht.

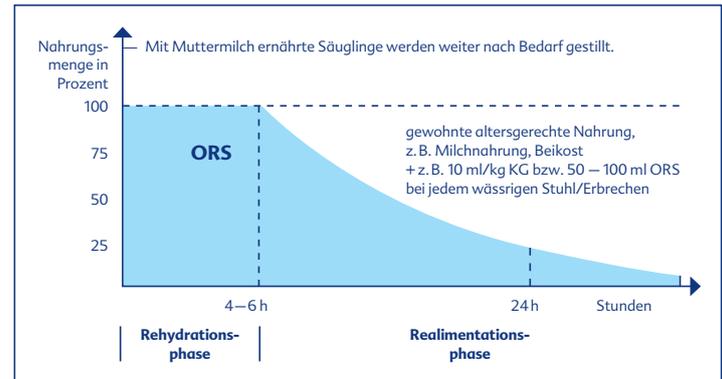
**Art der Verabreichung:** Am besten ist es, wenn HiPP ORS 200 in mehreren kleinen Einzelportionen angeboten wird, ggf. auch löffelweise. Gekühlt werden derartige Nahrungen erfahrungsgemäß besser toleriert. Bei Besserung der Durchfälle und je nach Befinden des Kindes kann die Menge HiPP ORS 200 langsam reduziert werden, bis die Durchfälle aufgehört haben. Bei weiter bestehendem Durchfall sollte erneut ein Arzt aufgesucht werden. Hinweis bei Erbrechen: Bei Erbrechen wird das im Kühlschrank auf 4 – 8° C gekühlte HiPP ORS 200 in kleinen Mengen und kurzen Zeitabständen oder am besten löffelweise wiederholt angeboten (z. B. alle 5 – 10 Minuten 5 – 10 ml, das entspricht etwa 1 – 2 Teelöffeln). HiPP ORS 200 ist nur in der Rehydrationsphase als ausschließliche Nahrung geeignet.

### 2. Nahrungsaufbau (Realimentation) nach 4 – 6 Stunden:

In dieser Phase wird wieder mit der Gabe bisher gut verträglicher Nahrung begonnen:

- Mit Muttermilch ernährte Säuglinge werden voll gestillt.
- Nicht gestillte Säuglinge im 1. Lebenshalbjahr erhalten im Anschluss an die Rehydrationsphase wieder ihre gewohnte Nahrung. Laktosefreie oder laktosereduzierte Nahrungen sind nicht notwendig.
- Säuglinge, die bereits Beikost bekommen erhalten nach der Rehydratation ihre gewohnte Milchnahrung und Beikost in voller Menge und Konzentration. Bei schwerem Krankheitsverlauf kann ein stufenweiser Nahrungsaufbau erfolgen. Ältere Kinder können nach der Rehydratation zügig auf ihre gewohnte Ernährung umgestellt werden, beginnend mit Nahrungsmitteln mit komplexen Kohlenhydraten, wie z. B. Kartoffel- oder Reisgerichte, Möhrensuppe, Hafer- oder Grießbrei, bestrichenes Brot. Erfolgt darauf kein Erbrechen, kann zur Normalkost übergegangen werden. Säfte mit hohem Zuckergehalt (Saccharose, Fruktose, Sorbit) sollten vermieden werden.

Zusätzlich zur gewohnten Nahrung werden die noch laufenden Verluste durch wässrigen Stuhl und/oder Erbrechen durch HiPP ORS 200 ersetzt: z. B. 10 ml/kg KG bzw. 50 – 100 ml bei jedem wässrigen Stuhl/Erbrechenepisode. HiPP ORS 200 enthält Karotten und Reis, wodurch das Kind bereits von Anfang an leicht verträgliche Nahrung mit komplexen Kohlenhydraten erhält und somit auch entsprechend mit Energie versorgt wird.



Diätetische Therapie: Orale Rehydratation und anschließender Nahrungsaufbau (schematische Darstellung)

**Kontraindikationen:** Akute und chronische Niereninsuffizienz, metabolische Alkalose, unstillbares Erbrechen, Bewusstseinstörung/Schock, Kohlenhydrat-Resorptionsstörungen, Darmverschluss. Nicht geeignet bei Allergie oder Unverträglichkeit gegen eine enthaltene Zutat.