

Beratung kompakt

Folat in der Säuglingsnahrung

Eine ausreichende Folatversorgung ist bereits vor und während der Schwangerschaft unentbehrlich für eine gesunde Entwicklung des Kindes. Durch die einfache und bekannte Maßnahme, Folat schon bei Kinderwunsch zu supplementieren, können Neuralrohrdefekte erfolgreich vermieden werden.

Folat ist an verschiedenen Prozessen im Körper maßgeblich beteiligt:



DNA-Synthese



Zellteilung



Blutbildung



Proteinsynthese

Damit ist es für Zellteilung sowie Gewebewachstum essenziell und besonders in den frühen Entwicklungsphasen unentbehrlich.¹



Kinderwunsch und Schwangerschaft

Ideale Folatform: 5-MTHF

- muss nicht verstoffwechselt werden
- steht direkt zur Verfügung



Stillzeit

Geburt

Neuralrohrdefekten vorbeugen:
5-MTHF als Supplement

Optimale Entwicklung:
5-MTHF in Muttermilch

Die ideale Folatform ist 5-Methyl-Tetrahydrofolat, kurz 5-MTHF. Es handelt sich hierbei um die bereits biologisch aktive Form, sie kann vom Körper sofort verwertet werden.

Auch mit der **Muttermilch** bekommen Säuglinge die biologisch aktive Form 5-MTHF. Somit ist eine optimale Entwicklung des Säuglings gewährleistet.

Säuglingsnahrungen enthielten bislang synthetische Folsäure, die erst über mehrere Stoffwechselschritte in 5-MTHF umgewandelt werden muss. 5-MTHF ist nun als weitere Folatquelle in Säuglingsnahrungen zugelassen. Unter dem Namen **Metafolin®** enthält die HiPP COMBIOTIK® jetzt die natürliche Folatform, wie sie auch in Muttermilch vorkommt.

Synthetische Folsäure
ist Standard in
Säuglingsnahrungen.

Exklusiv in
HiPP COMBIOTIK®.

Folsäure
DHFR (Enzym)

UMFA

Unmetabolisierte
Folsäure reichert
sich an und bleibt
ungenutzt.

DHF
Dihydrofolat

THF
Tetrahydrofolat

5,10-
MethylenTHF

Mutation des
Enzyms **MTHFR**
reduziert die
Umwandlung in
die aktive Folat-
form 5-MTHF.

MTHFR
(Enzym)



5-MTHF (= Metafolin®): biologisch aktive Form

Sicherheit steht an oberster Stelle: Metafolin® ist sicher für den Einsatz in Säuglingsnahrungen!²

Weitere Informationen rund um
Metafolin® finden Sie hier:



hipp-fachkreise.de · hipp-fachkreise.at

Wichtiger Hinweis: Stillen ist die beste Ernährung für ein Baby. Säuglingsanfangsnahrung sollte nur auf Rat von Kinder- und Jugendärzten, Hebammen oder anderen unabhängigen Fachleuten verwendet werden.

Literatur: 1 Bailey LB et al. J Nutr. 2015 ;145:1636–1680 · 2 Troesch B et al. PLoS ONE 2019 14(8):e0216790

HiPP
COMBIOTIK®
Exklusiv
mit Metafolin®



Eine Information für medizinisches Fachpersonal

* Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland.