



**HiPP**  
Sondennahrung

So sorgfältig hergestellt  
wie alles von HiPP



HiPP Fach-Fortbildung

30. SEPTEMBER 2025 IN HAMBURG

Eintägige HiPP  
Fachfortbildung zum  
„enteralen  
Ernährungsbeauftragten“  
für Einsteiger aus dem  
ambulanten und  
stationären Bereich

Für die Fortbildung erhalten Sie  
8 Fortbildungspunkte für die



## Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns darauf, Sie an der eintägigen HiPP Fortbildung zum „**enteralen Ernährungsbeauftragten**“ für Einsteiger aus dem ambulanten und stationären Bereich mit folgendem Programm begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. Stephanie Ruf

## PROGRAMM

Beginn: 08:30 Uhr

### 08:30 Uhr **Basics der Ernährung**

- Makronährstoffe, Mikronährstoffe und Funktion
- Bedarf
- Verdauungsphysiologie

### 09:15 Uhr **Mangelernährung**

- Definition, Ursachen, Symptome, Diagnostik, Screening der Mangelernährung
- Erkrankungen, die mit Mangelernährung einhergehen (Neurologie, Onkologie, Geriatrie)
- Ernährungstherapie der Mangelernährung

10:00 Uhr Kaffeepause

### 10:15 Uhr **Produkte zur klinischen Ernährung**

- Ernährungspyramide der klinischen Ernährung
- Trink- und Sondennahrung
- Nährstoffsupplemente

### 11:00 Uhr **Praxis der enteralen Ernährung**

- Bedarfsberechnung: Kalorien, Eiweiß, Flüssigkeit anhand von Fallbeispielen
- Aufstellen eines Ernährungsplans
- Monitoring der Ernährungstherapie
- Rechtliche Aspekte von Trink- und Sondennahrungen

12:00 Uhr Mittagspause

### 13:00 Uhr **Misch dich ein - Ernährungsbedürfnisse im Alltag sehen, verstehen und danach handeln**

14:00 Uhr Kaffeepause

### 14:30 Uhr **Applikationssysteme**

- Zugangswege
- Applikationsformen
- Überleitsysteme, Pumpen

### 15:00 Uhr **Probleme und Nebenwirkungen der Ernährungstherapie: Gegenmaßnahmen**

- Reflux, Erbrechen
- Diarrhö, Verstopfung
- Refeeding-Syndrom

**Ende: ca. 16:00 Uhr**

### Referenten:

- Dipl. Ökotrophologin Almut Scheede
- Ute Strackenbrock
- Dr. oec. troph. Willibald Kulig
- Dr. oec. troph. Stephanie Ruf

### **Wann und Wo:**

- ▶ 30. September 2025
- ▶ 08:30 – 16:00 Uhr
- ▶ BG Klinikum Hamburg  
→ Hörsaal im Hauptgebäude, EG (linker Durchgang)  
Bergedorfer Straße 10  
21033 Hamburg

### **Anfahrt:**

#### ▶ **Verkehrsverbindungen:**

Autobahn A1 (aus Richtung Bremen/Hannover) Abfahrt Billstedt oder von NO (Berlin/Lübeck) Abfahrt Bergedorf, dann auf der B5 in Richtung Bergedorf. Von Hamburg: B5 in Richtung Bergedorf.

#### ▶ **Öffentlicher Nahverkehr:**

Ab Hamburg Hauptbahnhof → Schnellbus x80, S21 oder U2. Ab S-Bahnhof "Bergedorf" (S21) → Buslinie 29 oder X32. Ab U-Bahnhof Mümmelmannsberg (U2) → Buslinie 29 oder 134. Ab Wandsbek → Buslinie X32 und ab Lauenburg → Schnellbus X80.

### **Anmeldung/Teilnahme:**

- ▶ **Ausschließlich** online unter [www.hipp-fachkreise.de](http://www.hipp-fachkreise.de)
- ▶ Die Teilnahmegebühr beträgt 69,00€
- ▶ Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebedingungen unter [www.hipp-fachkreise.de](http://www.hipp-fachkreise.de)
- ▶ **Anmeldeschluss:** 15. September 2025

### **Organisation:**

- ▶ Frau Alessa Kluge  
*Team HiPP Veranstaltungen*
- ▶ **Telefon:**  
08441/757-144
- ▶ **E-Mail:**  
[veranstaltungen@hipp.de](mailto:veranstaltungen@hipp.de)



**Hier scannen und anmelden**