



Hebammen-Akademie

**Datum: 02. Dezember 2025**  
**Ort: Nürnberg**

## Einstieg in das salutophysiologische Betreuungsmodell

Selbstbestimmt durch Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Ein Ziel, das in der heutigen Zeit eigentlich jede Schwangere hat. Doch geprägt durch die gesellschaftlichen Strukturen, der immer wieder präsenten Gewalt in der Geburtshilfe und fehlender oder sogar falscher Aufklärung gelingt das oft leider nicht.

Mit Ihrer Arbeit als Hebamme haben Sie jedoch aktiven Einfluss auf diese Selbstbestimmtheit und retrospektiv stärkende Verläufe. Intuitiv handeln Sie in diese Richtung, oft jedoch nur aus dem Bauch und der Erfahrung heraus.

Das Konzept der Salutophysiologie befasst sich genau damit. Hat dem ganzen einen Namen gegeben und ermöglicht es nun mit gezielten Arbeitsstrukturen auf dieses Ziel hinzuarbeiten. Ein positives Outcome für Mutter und Kind zu ermöglichen.

Um dieses Konzept kennenzulernen und erste Schritte umsetzen zu können haben zwei erfahrene Hebammen auf diesem Gebiet speziell dieses Fortbildungsseminar "Einstieg in das salutophysiologische Betreuungsmodell" entwickelt.

Die Referentinnen vermitteln Ihnen verschiedene Methoden, endogene Ressourcen zu erkennen und nutzbar zu machen. Das Seminar umfasst theoretische Grundlagen, praxisnahe Fallbeispiele und interaktive Übungen, um die Prinzipien der Salutophysiologie erfolgreich anwenden zu können. Es richtet sich an alle Hebammen, die ihre Kompetenzen im Bereich der salutophysiologischen Betreuung erweitern möchten.

**Die Fortbildung entspricht 7 Fortbildungsstunden im Bereich berufsaufgabenbezogene Kompetenzen.**

### Referentin

Hebammen Anika Kreutel und Lara Gutscher

### Programm

8:15 Uhr	Registrierung und Begrüßungskaffee
9:00 Uhr	„Clever gegessen- wie frühkindliche Ernährung die kognitive Entwicklung beeinflussen kann“ (Dipl. oec. Troph. Merz/Beer)
10:00 Uhr	„Einstieg in das Konzept der Salutophysiologie- Kohärenz Coping, Resilienz“ Definition wichtiger Begrifflichkeiten und deren Bedeutung für die Arbeit mit dem Konzept
10:45 Uhr	Kaffeepause
11:15 Uhr	„Säulen der Gesundheit“ Nutzen und Handwerkszeug salutophysiologischer Arbeit
12:45 Uhr	Mittagspause
13:45 Uhr	„Salutophysiologisches Arbeiten in der Praxis“ Integration der Salutophysiologie in den Hebammenalltag, Fallbeispiele
15:15 Uhr	Kurze Kaffeepause
15:30 Uhr	„Mütterliche Selbstwirksamkeit im Wochenbett, Fragen & Antworten“ Ausblick auf die Bedeutung und die Auswirkungen der salutophysiologischen Arbeit im Wochenbett, Q&A
16:15 Uhr	Ende der Veranstaltung



### QR Code scannen und anmelden

Detaillierte Infos und Anmeldung ausschließlich online auf [www.hipp-hebammenakademie.de](http://www.hipp-hebammenakademie.de)

### Organisation

Sabrina Paulus  
[hebammenakademie@hipp.de](mailto:hebammenakademie@hipp.de)  
Telefon: 08441/757-795